

INDICAÇÃO N.º104/2025

O Vereador que subscreve esta indicação vem propor ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade da seguinte providência:

Que providencie a volta das aulas de Zumba.

Justificativa

Justifica-se tal indicação pois a prática de atividades físicas é essencial para a saúde e qualidade de vida da população. Entre as modalidades mais procuradas, a Zumba se destaca por proporcionar benefícios físicos e emocionais de forma dinâmica e acessível a diferentes faixas etárias. Além de contribuir para o condicionamento físico, fortalecimento muscular e melhora da coordenação motora, a Zumba também é uma excelente ferramenta para a socialização e o combate ao estresse, auxiliando na prevenção de doenças como obesidade, hipertensão e depressão. Sua característica lúdica e inclusiva torna essa prática especialmente atrativa para grupos diversos, incentivando a participação ativa da comunidade em ações de bem-estar.

Por esses motivos, a presente indicação visa sensibilizar os órgãos responsáveis para que avaliem a viabilidade da retomada das aulas, garantindo o acesso da população a mais uma importante ferramenta da saúde e do lazer.

Câmara Municipal de Passa Vinte – MG

Plenário Luiz Arcas de Aguiar

03 de abril de 2025

Antônio Marcos de Almeida

Vereador

