



INDICAÇÃO Nº 32/2026

Autoria: Vanessa Aparecida de Oliveira Fonseca

Nº do Protocolo: 75/2026

Protocolado em: 04/03/2026
15h19

A Vereadora que subscreve esta indicação vem propor ao Senhor Prefeito Municipal a necessidade da seguinte providência:

Implantação de aulas de Pilates voltados a terceira idade, a serem ofertadas gratuitamente pela gestão municipal, por meio da Secretaria de Saúde ou da Secretaria de Esportes.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo promover mais qualidade de vida, saúde e bem-estar à população idosa do nosso município. O método Pilates é reconhecido por seus inúmeros benefícios, como melhora do equilíbrio, fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, correção postural e prevenção de quedas — um dos principais fatores de risco para pessoas idosas.

Além disso, a prática regular da atividade contribui para o controle de dores crônicas, melhora da mobilidade e fortalecimento da autonomia, favorecendo o envelhecimento ativo e saudável, conforme preconiza a Organização Mundial da Saúde.

Ofertar aulas de Pilates à terceira idade demonstra o compromisso do Poder Público com políticas de prevenção, promoção da saúde e valorização da pessoa idosa, incentivando não apenas o cuidado físico, mas também a socialização e o fortalecimento dos vínculos comunitários.

Diante do exposto, solicito a atenção do Executivo Municipal para a viabilização desta importante iniciativa.

Câmara Municipal de Passa Vinte/MG, 05

de março de 2026

Plenário Luiz Arcas de Aguiar

Vanessa Aparecida de Oliveira Fonseca

Vereadora





MUNICÍPIO DE PASSA VINTE - MG
ESTADO DE MINAS GERAIS
PODER LEGISLATIVO



EXTRATO DE ASSINATURAS ELETRÔNICAS

Documento: Indicação Nº 32/2026

Status: processo de assinatura **FINALIZADO**

Data da Versão do Doct.: 04/03/2026 15:09:54

Hash Interno: 5kvykhd0g7si1skjupplbsqeivcrog8hrhjmxbu9



Chave de Verificação

O6TZJ-5QFNL-A1I9Z-SCEBM-OBKNY

Para verificar a autenticidade deste extrato, acesse: www.cmpassavinte.gwlegis.com.br/validador e informe a chave de verificação.

Lista de Signatários Deste Documento

CPF	Nome Completo	Status da Assinatura	Data
091.***.***-03	Vanessa Aparecida de Oliveira Fonseca	Assinado	04/03/2026 15:10:03

Documento assinado digitalmente por Vanessa Aparecida de Oliveira Fonseca conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil. Para verificar a autenticidade deste documento, acesse: cmpassavinte.gwlegis.com.br/validador e informe o código **O6TZJ-5QFNL-A1I9Z-SCEBM-OBKNY** ou escaneie o QR Code do cabeçalho.

